



Утверждаю:

Директор МБОУ

«Верхне-Ульхунская СОШ»

Власова Н.Б.

Приказ № 73 от 27.08.2020.

#### Приложение 4

#### График организации перемен

| класс | Продолжительность урока                                                                                | Продолжительность перемены                               | Организация перемен                                                       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 1. 9.00-9.30<br>2. 9.40-10.10<br>3. 10.40-11.10                                                        | 10 мин.<br>30 мин                                        | Проветривание кабинета<br>Прогулка, питание в столово                     |
| 2     | 1. 9.00-9.40<br>2. 9.50-10.30<br>3. 10.40-11.20<br>4. 11.35-12.15.<br>5. 12.30-13.10                   | 10 мин<br>10 мин<br>15 мин<br>15 мин<br>10 мин           |                                                                           |
| 3-4   | 1. 9.00-9.40<br>2. 9.50-10.30<br>3. 10.40-11.20<br>4. 11.35-12.15.<br>5. 12.30-13.10                   | 10 мин<br>10 мин<br>15 мин<br>15 мин<br>10 мин           | Проветривание кабинета<br>Питание в столовой                              |
| 5     | 1. 9.00-9.40<br>2. 9.50-10.30<br>3. 10.40-11.20<br>4. 11.35-12.15.<br>5. 12.30-13.10<br>6. 13.20-14.00 | 10 мин<br>10 мин<br>15 мин<br>15 мин<br>10 мин<br>10 мин | Проветривание<br>Проветривание<br>Питание в столовой<br><br>Проветривание |
| 6     | 1. 9.00-9.40<br>2. 9.50-10.30<br>3. 10.40-11.20<br>4. 11.35-12.15.<br>5. 12.30-13.10<br>6. 13.20-14.00 | 10 мин<br>10 мин<br>15 мин<br>15 мин<br>10 мин<br>10 мин | Проветривание<br>Проветривание<br>Питание в столовой<br><br>Проветривание |
| 7     | 1. 9.00-9.40<br>2. 9.50-10.30<br>3. 10.40-11.20<br>4. 11.35-12.15.<br>5. 12.30-13.10<br>6. 13.20-14.00 | 10 мин<br>10 мин<br>15 мин<br>15 мин<br>10 мин<br>10 мин | Проветривание<br><br>Питание в столовой<br>Проветривание<br>Проветривание |
| 8     | 1. 9.00-9.40                                                                                           | 10 мин                                                   | Проветривание                                                             |

|    |    |              |        |                                                                                                         |
|----|----|--------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 2. | 9.50-10.30   | 10 мин | Питание в столовой<br>Проветривание<br>Проветривание                                                    |
|    | 3. | 10.40-11.20  | 15 мин |                                                                                                         |
|    | 4. | 11.35-12.15. | 15 мин |                                                                                                         |
|    | 5. | 12.30-13.10  | 10 мин |                                                                                                         |
|    | 6. | 13.20-14.00  | 10 мин |                                                                                                         |
| 9  | 1. | 9.00-9.40    | 10 мин | Проветривание<br>Проветривание<br>Проветривание<br>Питание в столовой<br>Проветривание<br>Проветривание |
|    | 2. | 9.50-10.30   | 10 мин |                                                                                                         |
|    | 3. | 10.40-11.20  | 15 мин |                                                                                                         |
|    | 4. | 11.35-12.15. | 15 мин |                                                                                                         |
|    | 5. | 12.30-13.10  | 10 мин |                                                                                                         |
|    | 6. | 13.20-14.00  | 10 мин |                                                                                                         |
| 10 | 1. | 9.00-9.40    | 10 мин | Проветривание<br><br>Проветривание<br>Питание в столовой<br>Проветривание<br>Проветривание              |
|    | 2. | 9.50-10.30   | 10 мин |                                                                                                         |
|    | 3. | 10.40-11.20  | 15 мин |                                                                                                         |
|    | 4. | 11.35-12.15. | 15 мин |                                                                                                         |
|    | 5. | 12.30-13.10  | 10 мин |                                                                                                         |
|    | 6. | 13.20-14.00  | 10 мин |                                                                                                         |
| 11 | 1. | 9.00-9.40    | 10 мин | Проветривание<br>Проветривание<br><br>Питание в столовой<br>Проветривание<br>Проветривание              |
|    | 2. | 9.50-10.30   | 10 мин |                                                                                                         |
|    | 3. | 10.40-11.20  | 15 мин |                                                                                                         |
|    | 4. | 11.35-12.15. | 15 мин |                                                                                                         |
|    | 5. | 12.30-13.10  | 10 мин |                                                                                                         |
|    | 6. | 13.20-14.00  | 10 мин |                                                                                                         |